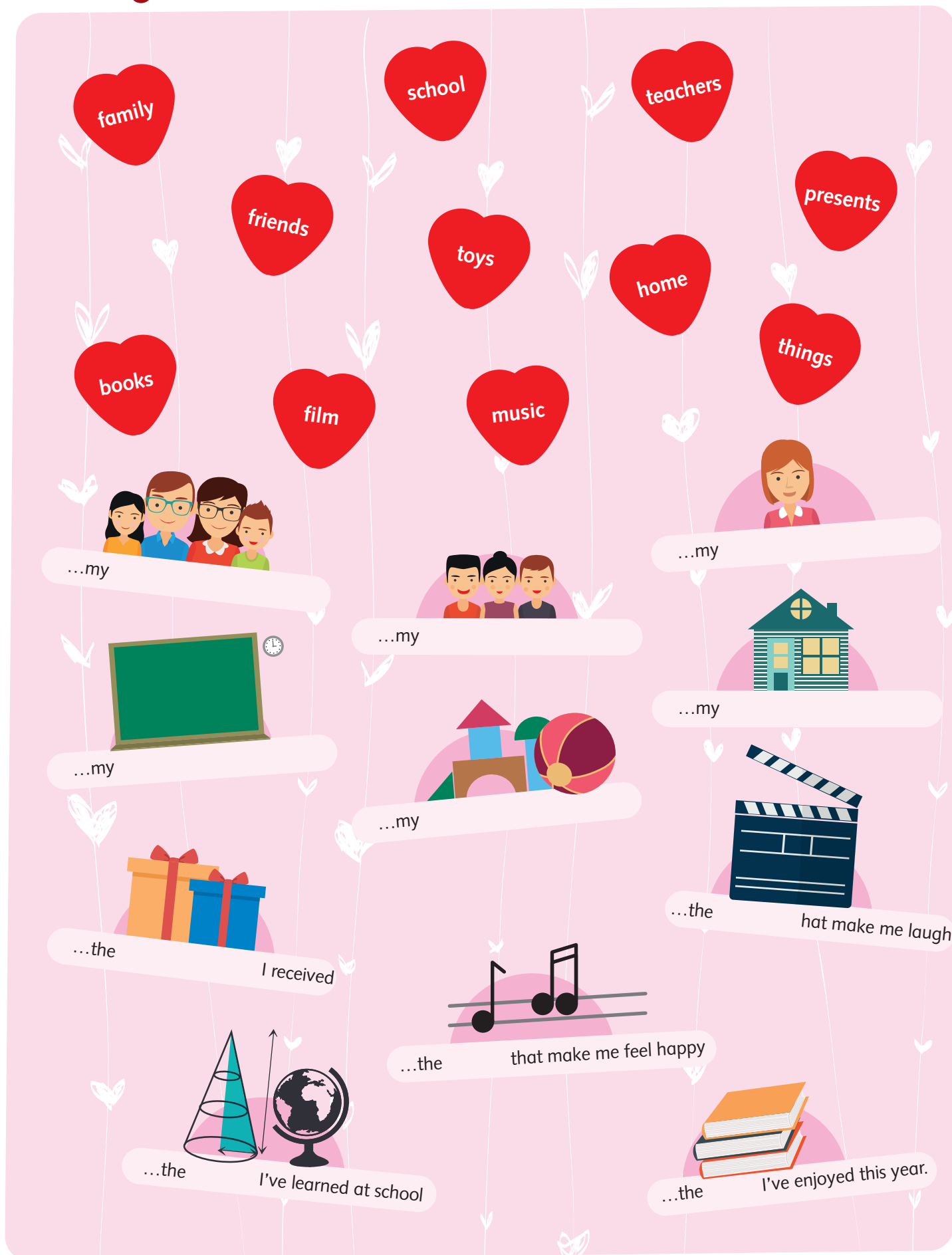


I'm grateful for...



I'm grateful for...

Creative life learning

La 'gratitud' es un sentimiento de aprecio por algo bueno que hemos recibido, sin esperar nada a cambio. Es muy importante que expresemos nuestro agradecimiento a las distintas personas que nos ayudan a conseguir nuestros logros. Debemos estar siempre agradecidos por las oportunidades que tenemos de aprender, de hacer cosas y de disfrutar de nuestro día a día.

Creative life learning

'Gratitude' is the feeling of being grateful or thankful for every good thing that comes to you, without expecting anything in return. We should express our gratitude and give thanks to those who have helped us get our achievements. We should be also grateful for all the opportunities we have to learn, do and enjoy our daily life.

Mira la lista *I'm grateful for...* y completa las frases con las palabras adecuadas. Añade alguna frase más a tu lista. Luego pregunta y responde.

What are you grateful for?

I'm grateful for my family.

Elige y dibuja una emoción (como un emoticono) en forma de adorno para decorar tu árbol de Navidad.

Piensa en alguien a quien debes estar agradecido por alguna razón y envíale una tarjeta de agradecimiento. Utiliza las plantillas en la sección "Educación emocional".



Rodea con un círculo seis maneras diferentes de decir gracias en inglés. ¿Se te ocurre alguna más?



Piensa en todas las razones por las que debes estar agradecido y escríbelas en tiras de papel para formar una cadena. Une las tiras usando la forma de eslabones, o bien, dale forma de corazón a cada eslabón. Cuelga tu cadena en un lugar visible y continúa añadiendo eslabones con agradecimientos.

